



# Hygienevorschriften des FC Zoznegg

## Bereich Fußball Trainingsbetrieb Stand 31.07.2020

Der Schutz der Gesundheit steht über allem und die behördlichen Verordnungen sind immer vorrangig zu betrachten. An sie muss sich der Sport und damit jeder Verein streng halten.

Jedes Mitglied im jeweiligen Abteilungsbereich, muss die aktuelle Fassung des Hygienekonzepts kennen und sich strikt daranhalten. Die Teilnahme am Training/Kurs oder sonstiges ist grundsätzlich freiwillig.

### Allgemeine Hygiene- und Distanzregeln

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) oder Nutzung von Desinfektionsmittel vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen im Freien. Bei nicht vermeidbaren Ansprachen in geschlossenen Räumen zusätzliches Tragen von Mund-Nase-Schutz.
- Verwendete Trainingsleibchen sind nach jeder Trainingseinheit von den Übungsleiter/innen zu waschen.
- Benutztes Trainingsequipment muss nach dem Training sofort gereinigt oder desinfiziert werden (Reinigungs- & Desinfektionsmittel stehen entsprechend bereit)

### Dokumentationspflicht

- Die Trainer müssen bei jedem Training eine Dokumentation von Kontaktdaten der Teilnehmer/innen führen. Hierzu kann auch die App Spieler Plus genutzt werden (Fußball Aktiv)
- Die Daten werden 4 Wochen gespeichert und anschließend vernichtet

### Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38° Celsius), Atemnot, Erkältungssymptome
- Die gleiche Empfehlung liegt vor, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei positivem Test auf das Coronavirus SARS-CoV-2 im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen.
- Bei allen am Training/Spiel Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.



## Minimierung der Risiken in allen Bereichen

- Es ist rechtzeitig zu klären, ob Teilnehmende am Training/Kurs einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören.
- Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training/Kurs von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Covid-19-Erkrankung schützen kann. Nicht zuletzt für Sie ist es wichtig, das Infektionsrisiko bestmöglich zu minimieren.
- Fühlen sich Übungsleiter/innen oder Teilnehmer/innen aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training bzw. den Kurs oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten

## Anreise zum Trainingsgelände

- Anreise mit mehreren Fahrzeugen wird empfohlen. Fahrgemeinschaften sollten soweit möglich minimiert werden. Insbesondere bei Anreise in Mannschaftsbussen/-transportern sind die geltenden Abstandsregelungen und Hygienevorgaben zu beachten.
- Die allgemeinen Vorgaben bezgl. Abstandsregelungen etc. gem. Corona VO sind einzuhalten.
- **Wenn möglich im Trainingsoutfit anreisen**

## Kabinen im Clubhaus

- In den Kabinen dürfen sich max. 4 Personen gleichzeitig aufhalten
- Alle Personen, die sich in der Kabine aufhalten, müssen einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Keine An- oder Absprachen sind im Freien, unter Einhaltung des Mindestabstands, durchzuführen.

## Duschen/Sanitärbereich im Clubhaus

- In der Dusche dürfen sich max. 3 Personen gleichzeitig aufhalten, dabei gelten die Abstandsregeln
- **Es wird empfohlen, wenn möglich zu Hause zu duschen.**

## Weg zum Spielfeld/Trainingsplatz

- Die Mindestabstandsregelung auf dem Weg zum Spielfeld muss zu allen Zeitpunkten angewendet werden.

## Nach dem Training

- Kein „Handshake“
- Zeitlich getrenntes Auslaufen bzw. kein gemeinsames Sammeln und Auslaufen.
- Bitte die Duschregeln beachten

## Zusätzliche Information

- Alle Trainings- und Spielformen können wieder mit Körperkontakt durchgeführt werden.
- Die maximale Gruppengröße beträgt 20 Personen. Trainer zählen zur Gruppengröße.
- Sofern mehr als 20 Spieler am Training teilnehmen wollen, können mehrere Gruppen gebildet werden. Die Gruppen dürfen sich aber nicht durchmischen und müssen „getrennt“ trainieren